

STEP1  
こだわり  
commit

衣食住、そして心を整える時、まずこだわりたいところを項目ごとにあげていきましょう。それを軸として暮らしを整理していきます。

STEP2  
知ること  
know

家の中をゾーニングします。使いにくいところ、逆にこうありたいという理想を箇条書きにしていきます。

STEP3  
整理する  
Organize

使いにくいところを改善するために、いらぬものを整理します。収納はものを入れるを基準にせず、収納にあわせてモノを厳選します。

STEP4  
記録する  
record

整理しながら、そのアイテムの情報や写真、取り扱い説明書などをわかるようにします。将来これを元に、誰もがモノを扱ったり、整理出来るようにします。

STEP5  
意志表示  
will

自分自身の終末期に関する意思表示や、家・個人を知る上で必要なこと、葬儀やお墓のことなども書き記しましょう。

STEP6  
話しあう  
know

あらかじめ書き記す前や後に、専門家や知人などと話しをしながら情報収集し、よく考えた上で、家族と話しあいをする場をつくりまします。

STEP7  
伝える  
Inform

衣食住を整えながら、これまで経験してきたことの中で、家族や他の人へ伝えたいことを書き記します。伝えることで、自分も整理確認します。



Petit maison

<https://petitmaison.net>