

## STEP6

# 話しあう

know

ご自分の意志表示が難しくなる前に、家族で話しあい、残された人や託された人が心の負担なく意思決定できるよう、準備します。

### ● 介護されることになったときの対策

例) IoT を活用した新しい介護の形を調べて段階的に導入準備

### ● 家を処分する時の段取り

例) 家財や、処分に関する費用について

### ● STEP5 でまとめた自分の決定事項に関する確認と署名

法律的な手続きがあれば、この後進めていく